

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 16"
_____ М.А. Васильева
6/6/2025

Меню на 09.06.2025

(Ясли)

№	Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак						
1	Фруктовое пюре	45	0,17	0,17	4,15	19,88
2	Каша гречневая молочная	150	6,55	7,11	23,15	181,08
3	Кофейный напиток на молоке	150	3,87	4,38	12,25	101,76
4	Печенье	20	1,50	2,36	14,88	87,20
5	Масло сливочное порционное	10	0,06	9,32	0,09	84,52
Итого за Завтрак :			12,14	23,34	54,52	474,44
Второй завтрак						
6	Чай сладкий	100	0.00	0.00	3.60	13.65
Итого за Второй завтрак :			0.00	0.00	3.60	13.65
Обед						
7	Икра кабачковая	40	0,87	4,10	3,92	53,19
8	Бульон куриный с гречками	150	7,31	2,64	8,57	88,11
9	Котлета куриная	70	17,71	9,52	7,39	186,61
10	Рагу овощное	140	2,73	3,80	15,22	107,97
11	Компот из изюма	180	0,36	0,00	23,85	92,81
12	Хлеб ржаной	35	2,31	1,12	14,88	63,35
13	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,01	83,30
Итого за обед :			33,94	21,46	90,84	675,33
Уплотненный полдник						
14	Чай сладкий	100	0.00	0.00	3.60	13.65
Итого за Уплотненный полдник :			0.00	0.00	3.60	13.65
Ужин						
15	Зеленый горошек	25	1,25	0,05	3,20	18,25
16	Омлет натуральный	95	12,62	14,17	2,63	188,10
17	Чай с молоком сладкий	180	2,42	2,76	11,25	77,40
18	Хлеб ржаной	25	1,65	0,80	10,63	45,25
19	Соль на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Ужин :			17,94	17,78	27,7	329
Итого за день			64,5	62,7	191,9	1560,38

Медицинская сестра _____ Л.В. Федорова

Заведующий _____ М.А. Васильева